

班級：801

座號：10

姓名：賴怡仁

## 109 學年度生涯檔案競賽觀摩學習單

1. 你最喜歡哪一本生涯檔案？(請寫下班級、座號、姓名)

八年三班 何依林

2. 此本生涯檔案你最喜歡哪個部份？特色為何？可以寫下來或畫下來。

內容插圖、封面很豐富、畫的很漂亮

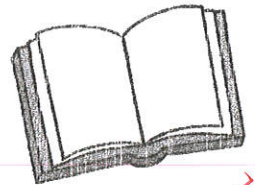
3. (1) 你認為生涯檔案可以放置那些內容？

自己的成功事績、上課的學習單

(2) 對未來國中三年的學習有何幫助？

把自己國中三年的歷程記錄下來

4. (1) 你最喜歡哪一本生涯相關的書籍？



有些事現在不做，一輩子都不會做了 改變自我的勇氣

(2) 書中的哪一句話讓你印象深刻，請抄下來。

生活中總是有太多的桎梏，我們更是被各式各樣的規矩方圓所限制，於是難免覺得生活枯燥煩悶。

班級： 801 座號： 5 姓名： 賴佳佳

## 109 學年度生涯檔案競賽觀摩學習單

1. 你最喜歡哪一本生涯檔案？(請寫下班級、座號、姓名)

七年四班 3 號 鄭淨安 ✓

2. 此本生涯檔案你最喜歡哪個部份？特色為何？可以寫下來或畫下來。

圖很可愛、內容很好 ✓

3. (1) 你認為生涯檔案可以放置那些內容？

學習內容、對未來的規劃

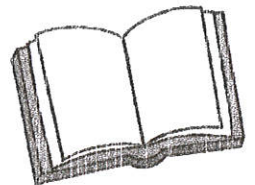
(2) 對未來國中三年的學習有何幫助？

更了解自己 ✓

4. (1) 你最喜歡哪一本生涯相關的書籍？

青春正效應

新世代應該知道的人生微哲學 ✓



(2) 書中的哪一句話讓你印象深刻，請抄下來。

改變是成長的起點，而改變的終極目標是如實的內外一致。 ✓

班級：801 座號：16 姓名：楊沅筠

## 109 學年度生涯檔案競賽觀摩學習單

1. 你最喜歡哪一本生涯檔案？(請寫下班級、座號、姓名)

八年三班五十七號黃昱倫

2. 此本生涯檔案你最喜歡哪個部份？特色為何？可以寫下來或畫下來。

我最喜歡榮譽證書的部分，特色就是裡面的成績大多都是我所能做到的。

3. (1) 你認為生涯檔案可以放置那些內容？

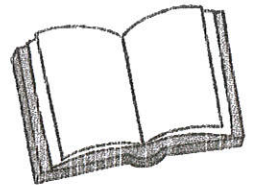
自我介紹、學習篇、作品、~~生活~~ ~~生活~~ ~~生活~~

(2) 對未來國中三年的學習有何幫助？

比較好升到高職

4. (1) 你最喜歡哪一本生涯相關的書籍？

《~~學習~~ 認真》



(2) 書中的哪一句話讓你印象深刻，請抄下來。  
老師的人生好幾次都墮入了深淵，卻還是充滿韌性地從谷底往上爬。



班級：八- 座號：11

姓名：林侑彤

## 109 學年度生涯檔案競賽觀摩學習單

1. 你最喜歡哪一本生涯檔案？(請寫下班級、座號、姓名)

七年三班 13號 何依麻 7-14

七年三班 23號 陳子琳 7-16

2. 此本生涯檔案你最喜歡哪個部份？特色為何？可以寫下

來或畫下來。

1. 我最喜歡封面的部分

2. 畫風既美麗又豐富

3. (1) 你認為生涯檔案可以放置那些內容？

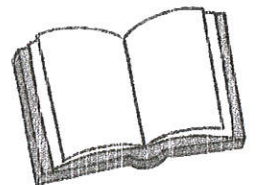
自己的成長過程和一路上走來的故事。

(2) 對未來國中三年的學習有何幫助？

讓自己知道當初一路上是怎麼走來的。

4. (1) 你最喜歡哪一本生涯相關的書籍？

人生不設限  
我那好得不像話的生命體馬森



(2) 書中的哪一句話讓你印象深刻，請抄下來。

失敗是一個偉大的老師。

## 109 學年度生涯檔案競賽觀摩學習單

1. 你最喜歡哪一本生涯檔案？(請寫下班級、座號、姓名)

七年三班, 13, 何依麻

2. 此本生涯檔案你最喜歡哪個部份？特色為何？可以寫下來或畫下來。

封面，因為跟他的不太一樣，很有自己特色和優點

3. (1) 你認為生涯檔案可以放置那些內容？

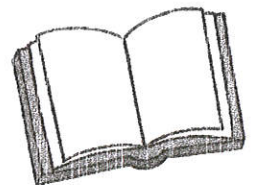
獎狀，自我介紹，其他東西等等的。

(2) 對未來國中三年的學習有何幫助？

對升學方面，和記錄國中的生涯。

4. (1) 你最喜歡哪一本生涯相關的書籍？

如果你可以寫一封信給 20 歲的自己



(2) 書中的哪一句話讓你印象深刻，請抄下來。

中國有兩句很出名的話，「淡淡相交得久長」，「一碗米養恩人，一斗米養仇人」